

**KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA DRONO KECAMATAN NGAWEN
KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Sarjana
Keperawatan**



Oleh :

HENI SULISTIORINI
J210150002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul:

KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DRONO KECAMATAN NGAWEN KABUPATEN KLATEN

Disusun Oleh:

HENI SULISTIORINI

J210150002

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

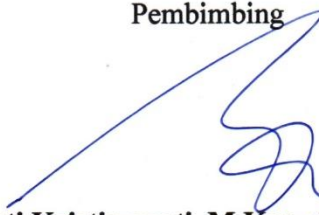
Program Sarjana Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh

Pembimbing



Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp. Kep. M.B

Hari/ Tanggal :

HALAMAN PENGESAHAN

FREKUENSI KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DRONO KECAMATAN NGAWEN KABUPATEN KLATEN

Disusun Oleh:

Heni Sulistiorini
J 210 150 002

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Selasa, 07 Mei 2019
Dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. **Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep.M.B** (.....) 
(Ketua Dewan Penguji)
2. **Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M. Kes** (.....) 
(Anggota I Dewan Penguji)
3. **Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns.ETN, M.Kep** (.....) 
(Anggota II Dewan Penguji)

Surakarta, 07 Mei 2019

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes

NIP.786



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A. Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417

Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Heni Sulistiorini

NIM : J 210.150.002

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : **FREKUENSI KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DRONO
KECAMATAN NGAWEN
KABUPATEN KLATEN**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 07 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,

(Heni Sulistiorini)

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.”

(Q.S. Al-Insyirah [94] : 6-8)

“...dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah melainkan kaum yang kafir.”

(Q.S. Yusuf [12] : 12)

“Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu orang-orang beriman.”

(Q.S. Ali-Imran [03] : 139)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya.” (Q.S. Al-Baqarah [02] :286)

“Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik (untuk memetong), maka ia akan memanfaatkanmu (dipotong).”

(HR. Muslim)

Kepada kedua orangtua skripsi ini saya persembahkan.

(Heni Sulistiorini)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam menyusun proposal skripsi , proposal skripsi ini saya sembahkan untuk :

Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, rezeki dan seluruh apapun yang saya butuhkan selama proses menyusun proposal.

Kedua untuk Ibu saya tersayang Daryati, Bapak saya Budi Santoso, kakak saya tersayang Bayu Nugroho dan Ponakan-Ponakan Saya Tama Dan Al Hakim, terimakasih atas do'a, kasih sayang, motivasi, materi yang teramat besar hingga saya mampu dan bangga bisa sampai di titik ini.

Ketiga untuk sahabat-sahabatku Anjani Indriaswuri dan Amalia Arifatul Diktina terimakasih untuk do'a, kasih sayang, semangat dan senyum kalian. Kalianlah tempat berbagi suka dukanya kuliah pagi sampai malam, tempat mencurahkan isi hati yang kadang tak mampu untuk ku bagi kesiapapun, kalian sahabat terbaik.

Teman-teman satu bimbingan terimakasih untuk semangat, motivasi dan doanya, sukses untuk kalian.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warohmatullohi wabarokatu

Alhamdulillahirobbil'alamin dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul : “**Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Desa Drono Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten**”.

Dalam penulisan dan penyelesaian proposal ini terdapat banyak pihak yang membantu dan mendukung. Oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp. Kep. M.B., selaku pembimbing. Saya mengucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan, nasihatnya dan motivasinya dalam penyelesaian penelitian ini.
5. Dosen-dosen Progdi S1 Keperawatan UMS yang telah memberikan dukungan dan dorongan agar terselesainya skripsi
6. Pihak Dinas Kesehatan Kota Kabupaten Klaten, Puskesmas Kecamatan Ngawen, Kepala Desa Drono, Bidan Desa Drono, Teman-Teman Kader Posbindu Desa Drono.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan yang disebabkan karena keterbatasan dan kemampuan peneliti. Untuk

itu peneliti mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian yang akan datang.

Surakarta, Desember 2018

Heni Sulistiorini

NIM. J210150002

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Hipertensi.....	10
a. Definisi	10
b. Patofisiologi	11
c. Faktor Resiko.....	12
d. Klasifikasi	15
e. Manifestasi Klinis	16
f. Komplikasi.....	17
g. Penatalaksanaan	19

1) Farmakologis	19
2) Non Farmakologis	19
2. Kepatuhan	29
a. Definisi	29
b. Faktor Yang Mempengaruhi	29
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Pertanyaan Peneliti	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	35
F. Instrumen Penelitian	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	39
H. Etika Penelitian	42
I. Pengolahan Data	43
J. Metode Analisa Data	44
K. Jalannya Penelitian	45
L. Alur penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil	49
B. Pembahasan	52
C. Keterbatasan penelitian	58
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32
Gambar 2.3 Alur Penelitian.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Klasifikasi Hipertensi.....	16
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian	36
Tabel 3.3 Skor <i>Likert</i>	38
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner.....	38
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas	41
Tabel 3.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	49
Tabel 3.7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Rendah Garam.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Keterangan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Kepatuhan Diet Rendah Garam
- Lampiran 5 : Surat Balasan Dari BAPPEDA
- Lampiran 6 : Surat Balasan Dari Balai Desa
- Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 8 : Output Spss Uji *Cronbach's Alpha*
- Lampiran 9 : Output Spss Karakteristik Responden
- Lampiran 10: Output Spss Kepatuhan Diet Rendah Garam
- Lampiran 11: Daftar Hadir
- Lampiran 12: Dokumentasi Responden

KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DRONO KECAMATAN NGAWEN KABUPATEN KLATEN

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang mengalami peningkatan angka kejadian setiap tahunnya. Hipertensi sendiri merupakan suatu peningkatan tekanan darah sistolik di atas 140 mmHg dan peningkatan tekanan darah diastolik diatas 90 mmHg. Prevalensi Hipertensi di wilayah kerja puskesmas Ngawen tercatat sebanyak 1937 kasus di tahun 2018. Desa Drono Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten menempati urutan kedua dengan penderita hipertensi sebanyak 190 orang. Penatalaksanaan hipertensi secara non farmakologis yang tepat salah satunya dengan patuh terhadap diet rendah garam. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet hipertensi di Desa Drono Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten. Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif kuantitatif*. Populasinya sebanyak 190 orang penderita Hipertensi. Teknik pengambilan sample menggunakan teknik *purposive sampling*, sample sebanyak 71 penderita hipertensi. Penelitian ini dianalisa menggunakan analisa univariat. Hasil yang diperoleh rata-rata responden berada di rentang usia 51-60 tahun sebanyak 49,3%. Jenis kelamin perempuan mendominasi yaitu sebanyak 73,2% . Mayoritas pekerjaan responden dalam penelitian ini sebagai pekerja buruh sebanyak 36,6% . Pendidikan SMP mendominasi dalam penelitian sebanyak 36,6%. Mayoritas responden tidak patuh dalam memilih makanan rendah garam sebanyak 69%. Menghindari penggunaan bumbu berbahan dasar natrium responden banyak yang tidak patuh sebanyak 73,2% Menghindari makanan berpengawet didominasi responden yang patuh sebanyak 80,3%. Mayoritas responden patuh dalam mengurangi konsumsi makanan dengan kadar garam tinggi sebanyak 56,3%, menghindari makanan dengan bumbu tambahan natrium bikarbonat sebanyak 69% dan mengurangi produk olahan susu berbumbu natrium sebanyak 78,9%. Usia dan tingkat pendidikan mempengaruhi perilaku kepatuhan individu dalam menjalani diet rendah garam. Tingkat pendidikan mempengaruhi individu dalam menerima informasi dan mengaplikasikan ilmu tersebut untuk patuh menjalankan diet.

Kata kunci: Hipertensi, Penatalaksanaan, Kepatuhan.

Abstract

Hypertension is a non-communicable disease that has an increased incidence every year. Hypertension alone is an increase in systolic blood pressure above 140 mmHg and an increase in diastolic blood pressure above 90 mmHg. Hypertension prevalence in the Ngawen Community Health Center work area was recorded as 1937 cases in 2018. Drono Village, Ngawen District, Klaten Regency was ranked second with hypertension sufferers as many as 190 people. Management of non-pharmacological hypertension is appropriate, one of which is by adhering to a low salt diet. The purpose of this study was to determine compliance with low salt diets in Drono Village, Ngawen District, Klaten Regency. This study uses quantitative descriptive methods. The population is 190 people with hypertension. The sampling technique uses purposive sampling technique, a sample of 71 people. This study was analyzed using univariate analysis. The results obtained on average respondents are in the age range 51-60 years as much as 49.3%. Female sex dominates as much as 73.2%. The majority of the respondent's work in this study as laborers was 36.6%. Middle school education dominates in research as much as 36.6%. The majority of respondents were not obedient in choosing low salt foods as much as 69%. Avoiding the use of many sodium-based spices that do not comply with as much as 73.2%. Avoiding preserved foods is dominated by respondents who obey as much as 80.3%. The majority of respondents are obedient in reducing consumption of foods with high salt content of 56.3%, avoiding foods with an additional spice of sodium bicarbonate as much as 69% and reducing processed products with sodium spices as much as 78.9%. Age and level of education affect the compliance behavior of individuals on a low salt diet. The level of education influences individuals in receiving information and applies the knowledge to adhere to a diet.

Keywords: Hypertension, Management, Compliance.